

L'art-thérapie est une discipline spécifique de soin qui utilise les mécanismes naturels de l'art.

Claire NICOLAS est artiste plasticienne et art-thérapeute (Arts Plastiques) diplômée de la faculté de Médecine de Poitiers (2006)

Stéphanie PÉRICHAUD est comédienne, clown, metteur en scène et art-thérapeute (Théâtre et Ecriture) diplômée de Profac Artes (2008)

Toutes deux exerçant en libéral et en institution, elles sont spécialisées dans l'accompagnement des enfants, ados et adultes. Elles accueillent et supervisent des étudiants en art-thérapie de leurs deux écoles respectives depuis plusieurs années.

En 2014, elles ont créé Pool d'Art, centre de loisir artistique atypique dans l'objectif de favoriser les rencontres entre artistes et public.

Pool d'Art Parenthèse s'installe dans ces locaux pour offrir un espace d'expression libre et/ou accompagné, tout en permettant à de jeunes art-thérapeutes en fin de cursus de se mettre à la pratique dans les meilleures conditions.

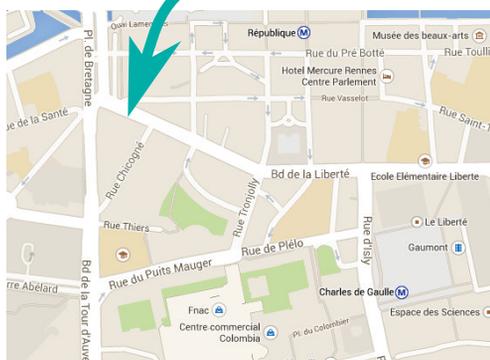
L'adresse

49 bd de la Liberté
Rennes Centre

Entrée par le jardin (fléché)

Face à la place de Bretagne
Métro République

Bus 2, 4, 6, 11, 22 arrêt pl. de Bretagne



mail : pooldart35@gmail.com

Tél : 02 90 22 46 19

www.pooldart.com



pool
d'art®
parenthèse



© 2017 maquette Pool d'Art - juin 2017 - Crédits photos Fotolia et Pool d'Art - Ne pas jeter sur la voie publique

l'art en libre-service pour se refaire une santé

- descolarisation ● burn-out
- transitions de vie ● etc.

LE GÉANT
DES BEAUX-ARTS
www.geant-beaux-arts.fr

RENNES CENTRE

l'art

en libre-service
pour se refaire
une santé



Quand il est temporairement **impossible d'aller en cours ou au travail...**

Quand il faut **du temps pour se retrouver**, se poser, se changer les idées, prendre soin de soi...

Quand rester à la maison n'est pas la meilleure solution...

Pratiquez une activité artistique pour retrouver le goût, le plaisir, l'envie d'aller de l'avant.

Découvrez **un lieu dédié à l'art** et à la pratique artistique, dans un cadre harmonieux, sécurisant, bienveillant, idéalement situé en centre-ville de Rennes,

”
L'art, c'est le plus court chemin
de l'homme à l'homme.
André Malraux.



Pool d'art parenthèse
est un lieu unique à Rennes
qui accueille toute la semaine
les **enfants, ados et adultes**
en période de transition

déscolarisés (phobies scolaires, etc)
burn-out, transitions de vie
etc.



pour quoi ?

- reprendre **estime de soi, confiance en soi** pour pouvoir mieux s'affirmer
- **exprimer ses émotions et ressentis** à travers une production artistique
- **découvrir ou développer son potentiel artistique**, acquérir des savoir-faire, faire des choix, affirmer son style
- **rencontrer, partager, faire ensemble** pour retrouver le chemin de la socialisation
- être accueilli et accompagné par **des professionnels de l'art et de l'art-thérapie**

La maîtrise d'une technique artistique n'est pas indispensable pour venir. Débutants très bien accueillis !

comment ?

- accès libre à la salle pour avancer sur **vos propres productions artistiques** (petit matériel de base à disposition)
- participation libre à un ou des **ateliers artistiques***
- accès libre à la cuisine pour un café ou plus...
- accès libre au salon-bibliothèque pour papoter ou feuilleter les livres d'art

* Les ateliers artistiques proposés à certains horaires (demander le planning) sont animés par des artistes/stagiaires art-thérapeutes (supervisés par Claire Nicolas ou Stéphanie Périchaud, art-thérapeutes diplômées)

tarifs

de 1h à 1 journée	15€
Forfait 1 semaine	45€
Forfait 1 mois	140€
Forfait 3 mois	295€