L'art-thérapie est une discipline spécifique de soin qui utilise les mécanismes naturels de l'art.

Claire NICOLAS est artiste plasticienne et art-thérapeute (Arts Plastiques) diplômée de la faculté de Médecine de Poitiers (2006)

Stéphanie PÉRICHAUD est comédienne, clown, metteur en scène et art-thérapeute (Théâtre et Ecriture) diplômée de Profac Arles (2008)

Toutes deux exerçant en libéral et en institution, elles sont spécialisées dans l'accompagnement des enfants, ados et adultes. Elles accueillent et supervisent des étudiants en art-thérapie de leurs deux écoles respectives depuis plusieurs années.

En 2014, elles ont créé Pool d'Art, centre de loisir artistique atypique dans l'objectif de favoriser les rencontres entre artistes et public.

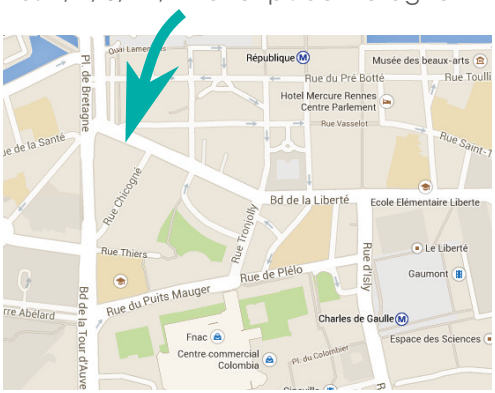
Pool d'Art Parenthèse s'installe dans ces locaux pour offrir un espace d'expression libre et/ou accompagné, tout en permettant à de jeunes art-thérapeutes en fin de cursus de se mettre à la pratique dans les meilleures conditions.

L'adresse

49 bd de la Liberté
Rennes Centre

Entrée par le jardin (fléché)

Face à la place de Bretagne
Métro Republique
Bus 2, 4, 6, 11, 22 arret pl. de Bretagne



mail : pooldart35@gmail.com
Tél : **02 90 22 46 19**

www.pooldart.com

LE GÉANT DES BEAUX-ARTS
www.geant-beaux-arts.fr

pool d'art parenthèse

l'art
en libre-service pour se refaire une santé

- estime de soi, confiance en soi
- gestion des émotions
- capacités relationnelles

RENNES CENTRE

© 2017 maquette Pool d'Art - juin 2017 - Crédits photos Fotolia et Pool d'Art - Ne pas jeter sur la voie publique

l'art
en libre-service pour se refaire une santé

Et si pratiquer une activité artistique permettait de retrouver le goût, le plaisir, **l'envie d'aller de l'avant ?**

Quand il faut **du temps pour se retrouver**, se poser, se changer les idées, prendre soin de soi...

Découvrez **un lieu dédié à l'art** et à la pratique artistique, dans un cadre harmonieux, sécurisant, bienveillant, idéalement situé en centre-ville de Rennes,

L'art, c'est le plus court chemin de l'homme à l'homme.
André Malraux.

Pool d'art parenthèse
est un lieu unique à Rennes entièrement dédié à la pratique artistique.

L'art est un fabuleux outil connu pour favoriser le bien-être.

pour quoi ?

- reprendre **estime de soi, confiance en soi** pour pouvoir mieux s'affirmer
- **exprimer ses émotions et ressentis** à travers une production artistique
- **découvrir ou développer son potentiel artistique**, acquérir des savoir-faire, faire des choix, affirmer son style
- **rencontrer, partager, faire ensemble** pour retrouver le chemin de la socialisation
- être accueilli et accompagné par **des professionnels de l'art et de l'art-thérapie**

La maitrise d'une technique artistique n'est pas indispensable pour venir. Débutants très bien accueillis !

comment ?

- accès libre à la salle pour avancer sur **vos propres productions artistiques** (petit matériel de base à disposition)
- participation libre à un ou des **ateliers artistiques :** proposés et animés par des artistes/stagiaires art-thérapeutes (supervisés par Claire Nicolas ou Stéphanie Périchaud, art-thérapeutes diplômées)
- accès libre à la cuisine pour un café ou plus...
- accès libre au salon-bibliothèque pour papoter ou feuilleter les livres d'art

horaires

lundi 14h-17h
mardi 10h-17h
mercredi 10h-12h
jeudi 10h-16h30
vendredi 10h-17h

tarifs

de 1h à 1 journée	**15€**
Forfait 1 semaine	**45€**
Forfait 1 mois	**140€**
Forfait 3 mois	**295€**

LE GÉANT DES BEAUX-ARTS
www.geant-beaux-arts.fr

La présence du magasin Géant des Beaux Arts (notre partenaire) juste en face de Pool d'Art permet de traverser pour aller chercher ce qui vous manque !