

# communiqué de presse

## L'art pour se refaire une santé

Et si peindre, chanter, sculpter, pouvait redonner le goût de vivre ? Une semaine de **portes ouvertes** pour découvrir un lieu dédié à la pratique artistique, **deux conférences** pour comprendre comment ça marche, et pour pouvoir tester.

**Pool d'Art Parenthèse est un concept original et unique à Rennes.** La formule repose sur l'exploitation des effets naturels de **l'art et de la pratique artistique**. Depuis quelques mois, on y accueille et accompagne des personnes ayant besoin essentiellement de retrouver confiance en soi.

**En libre service**, sur de larges plages horaires en journée, chacun peut bénéficier d'un **accompagnement en art-thérapie** par des professionnels formés à cette discipline spécifique de soin, à un tarif très accessible.

**Idéalement situé en centre-ville**, accessible en métro et bus, le vaste atelier et ses équipements sont à la disposition des **enfants, ados, adultes, individuels ou groupes**. Ce dispositif s'adresse aussi aux associations ou institutions souhaitant organiser des ateliers spécifiques pour leurs usagers.

Qu'il s'agisse d'un petit ou grand mal-être, d'un moment plus ou moins long "entre parenthèses", **l'activité artistique permet de s'exprimer**, de mieux gérer ses émotions, de reprendre estime et confiance en soi pour mieux s'affirmer, faire des choix, se réinscrire dans **une dynamique positive et créative**.

La société, le monde du travail, la scolarité, le rythme de vie, les agressions, les sur-stimulations, le devoir de résultat, l'actualité, etc. sont des sources de stress qui engendrent de plus en plus de souffrance à tout âge. C'est pour **répondre aux besoins en terme de burn-out, déscolarisation, phobie scolaire, recherche d'emploi, isolement social, repli sur soi, etc.** que nous avons décidé de mettre toute la pertinence de l'art-thérapie en libre service.



[www.pooldart.com](http://www.pooldart.com)

onglet pool d'art parenthèse

**PORTES  
OUVERTES**

lundi 14 mai 10h-15h  
mardi 15 mai 10h-15h  
merc. 16 mai 10h30-16h  
jeudi 17 mai 10h-16h30  
vend. 18 mai 10h-18h

**2 CONFERENCES**

**merc. 16 mai**  
de 14h à 15h  
et de 20h à 21h

Présentation  
de l'art-thérapie  
et du dispositif  
"pool d'art parenthèse",  
témoignages, etc.

**ESSAI  
GRATUIT**

pool  
d'art<sup>parenthèse</sup>



49 boulevard de la Liberté  
Rennes Centre

02 90 22 46 19  
pooldart35@gmail.com