

L'art-thérapie est une discipline spécifique de soin qui utilise les mécanismes naturels de l'art.

Claire NICOLAS art-thérapeute (Arts Plastiques) diplômée de la faculté de Médecine de Poitiers.

Stéphanie PÉRICHAUD art-thérapeute (Théâtre et Ecriture) diplômée de Profac Arles.

Michèle GRENIER art-thérapeute (Modelage, Théâtre et Danse) diplômée de la Faculté de médecine de Tours.

Toutes trois exerçant l'art-thérapie depuis plusieurs années en libéral et en institution, elles accueillent et supervisent des étudiants en art-thérapie.

En 2014, elles ont créé Pool d'Art, centre de loisir artistique atypique dans l'objectif de favoriser les rencontres entre artistes et public.

En 2017, Pool d'Art Parenthèse s'installe dans ces locaux pour offrir un espace d'accompagnement en art-thérapie aux personnes ponctuellement "entre parenthèses" pour diverses raisons (déscolarisation, arrêt de travail, sortie d'hospitalisation, sans emploi, etc.),

En 2019, Pool d'Art Parenthèse ajoute l'accompagnement de groupes venant de l'extérieur (institutions, associations, foyers etc.)

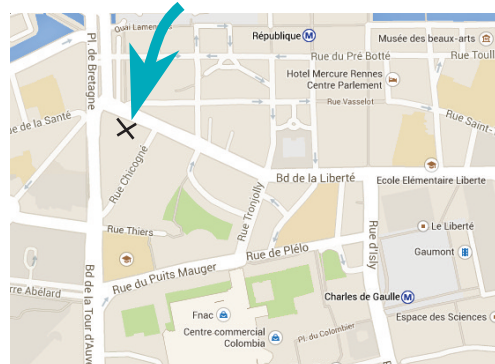
L'adresse

**49 bd de la Liberté
Rennes Centre**

Entrée par le jardin (fléché)

Face à la place de Bretagne
Métro République

Bus 2, 4, 6, 11, 22 arrêt pl. de Bretagne



mail : pooldart35@gmail.com

Tél : 02 90 22 46 19

www.pooldart.com

LE GÉANT
DES BEAUX-ARTS
www.geant-beaux-arts.fr

pool
d'art[®] parenthèse



l'art en libre-service pour se refaire une santé

- estime de soi, confiance en soi
- gestion des émotions
- capacités relationnelles

RENNES CENTRE

l'art en libre-service pour se refaire une santé



Et si **pratiquer une activité artistique** permettait de retrouver le goût, le plaisir, **l'envie d'aller de l'avant** ?

Quand il faut **du temps pour se retrouver**, se poser, se changer les idées, prendre soin de soi...

Découvrez **un lieu dédié à l'art** et à la pratique artistique, dans un cadre harmonieux, sécurisant, bienveillant, idéalement situé en centre-ville de Rennes,

”

L'art, c'est le plus court chemin
de l'homme à l'homme.
André Malraux.



Pool d'art parenthèse
est un lieu unique à Rennes
entièrement dédié
à la pratique artistique.



L'art est un fabuleux outil
connu pour favoriser le bien-être.

pour quoi ? comment ?

● reprendre **estime de soi, confiance en soi** pour pouvoir mieux s'affirmer

● **exprimer ses émotions et ressentis** à travers une production artistique

● **découvrir ou développer son potentiel artistique**, acquérir des savoir-faire, faire des choix, affirmer son style

● **rencontrer, partager, faire ensemble** pour retrouver le chemin de la socialisation

● être accueilli et accompagné par **des professionnels de l'art et de l'art-thérapie**

La maîtrise d'une technique artistique n'est pas indispensable pour venir.
Débutants très bien accueillis !

● accompagnement en **art-thérapie** assuré par des art-thérapeutes diplômées ainsi que des stagiaires art-thérapeutes.

● pour une heure ou plus, de façon ponctuelle ou plus régulièrement, **sans prise de rendez-vous**.
L'accès est libre **tous les après-midi, du lundi au vendredi**, sauf pendant les vacances scolaires.

● accès libre à la cuisine pour un café ou plus...

● accès libre au salon pour papoter ou profiter de la bibliothèque remplie de livres d'art

NOUVEAU !

les matinées sont consacrées à **l'accueil des groupes venant de l'extérieur** (institutions, foyers, associations, etc.).
Pour mettre au point votre projet, nous consulter.

tarifs

de 1h à 1 journée
ou une séance.....15€

Forfait* 1 semaine
ou 5 séances.....55€

Forfait* 1 mois140€

Forfait* 3 mois 295€

* forfait : vous venez autant de fois
et de temps que vous voulez !

horaires

lundi 14h-17h
mardi 14h-17h
mercredi 10h-16h
jeudi 13h30-16h30
vendredi 14h-17h
(sauf vacances scolaires)