

communiqué de presse

L'art pour se refaire une santé

Et si peindre, chanter, sculpter, pouvait redonner le goût de vivre ? Une semaine de portes ouvertes pour découvrir un lieu dédié à la pratique artistique, deux conférences pour comprendre comment ça marche, et pour pouvoir tester.

Pool d'Art Parenthèse est un concept original et unique à Rennes. La formule repose sur l'exploitation des effets naturels de l'art et de la pratique artistique. Depuis quelques mois, on y accueille et accompagne des personnes ayant besoin essentiellement de retrouver confiance en soi.

En libre service, sur de larges plages horaires en journée, chacun peut bénéficier d'un **accompagnement en art-thérapie** par des professionnels formés à cette discipline spécifique de soin, à un tarif très accessible.

Idéalement situé en centre-ville, accessible en métro et bus, le vaste atelier et ses équipements sont à la disposition des **enfants, ados, adultes, individuels ou groupes**. Ce dispositif s'adresse aussi aux associations ou institutions souhaitant organiser des ateliers spécifiques pour leurs usagers.

Qu'il s'agisse d'un petit ou grand mal-être, d'un moment plus ou moins long "entre parenthèses", **l'activité artistique permet de s'exprimer**, de mieux gérer ses émotions, de reprendre estime et confiance en soi pour mieux s'affirmer, faire des choix, se réinscrire dans **une dynamique positive et créative**.

La société, le monde du travail, la scolarité, le rythme de vie, les agressions, les sur-stimulations, le devoir de résultat, l'actualité, etc. sont des sources de stress qui engendrent de plus en plus de souffrance à tout âge. C'est pour **répondre aux besoins en terme de burn-out, déscolarisation, phobie scolaire, recherche d'emploi, isolement social, repli sur soi, etc.** que nous avons décidé de mettre toute la pertinence de l'art-thérapie en libre service.



www.pooldart.com

onglet pool d'art parenthèse

**PORTES
OUVERTES**

lundi 14 mai 10h-15h
mardi 15 mai 10h-15h
merc. 16 mai 10h30-16h
jeudi 17 mai 10h-16h30
vend. 18 mai 10h-18h

2 CONFERENCES

merc. 16 mai
de 14h à 15h
et de 20h à 21h

Présentation
de l'art-thérapie
et du dispositif
"pool d'art parenthèse",
témoignages, etc.

**ESSAI
GRATUIT**

pool
d'art^{parenthèse}



49 boulevard de la Liberté
Rennes Centre

02 90 22 46 19
pooldart35@gmail.com